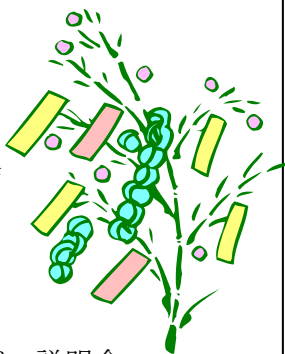


《センターの主な予定》

6月29日(日)朝顔市
6月30日(月)しごと情報説明会
7月4日(金)熱中症予防講座
7月8日(火)女性活躍推進委員会
7月9日(水)安全委員会
7月10日(木)しごと情報発行
7月14日(月)シルバー説明会
7月17日(木)しごと情報説明会
7月17日(木)女性のためのシルバー説明会
7月25日(金)しごと情報発行



《配分金お支払日》 6月分は7月15日(火)です。

※7月分以降のお支払予定日は以下のとおりです。

7月分:8月15日(金)
8月分:9月16日(火)
9月分:10月15日(水)



ポットラックパーティー開催中!

[ロコモ度テスト体験会開催!!]

移動能力(立つ、歩く、のぼる)を維持して人生の最後まで自分の足で歩くためにロコモ度をチェックしてみませんか?

- ♥開催日:7月18日(金)13:30から
- ♥内容:ロコモ度テスト体験会
ロコモ体操とは寝たきり予防のためのリズム体操のこと
- ♥費用:無料
- ♥持ち物:汗拭きタオル
- ♥会場:シルバー人材センターにて
- ♥人数:30名(先着)
- ♥事前の申し込み:シルバー事務局まで
- ♥電話:928-9211(担当:坂本)



今回は、体に良い講座なので、男女にかかわらず募集します。ぜひみなさん参加してください!

8月はお盆など行事が多いためお休みします。

9月は女性のための相談会を開催します。

9月19日(金)13:30から

「仕事を見つけない」とか「何か生きがいを見つけない」とか「仲間を見つけない」とか「家庭のことで聞いてほしい」等

おしゃべりだけでも結構です。来てみませんか?

シルバー農園利用者募集

～野菜を育てて体も心もHAPPY～

おいしい野菜を自分の手で作る喜びが味わえる
シルバー農園です!

第3期利用者を追加募集します。

◆農園所在地:草加市金明町241

(新田駅東口5分)

◆利用期間:平成26年7月～平成28年3月

◆利用料:今年度4,500円、次年度6,000円

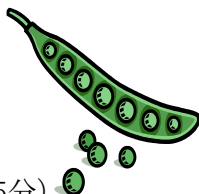
◆共用農具代:2,000円(初年度のみ)

◆募集区画数:1区画(1区画あたり約5坪)

◆申込方法:事務局まで申込み

◆申込期限:平成26年7月10日

※希望者多数の場合は抽選となります。



☆「シルバーニュース」を会員みんなに伝達してください!市民の皆様もお気軽にお読みください!

「シルバーニュース」には、大切な情報が掲載されています。各自お読みいただくほか、就業場所に掲示したり、グループ内で回覧していただき、会員みんなに伝達してください。

仕事がある・仲間がいる・出会いがある

公益社団法人草加市シルバー人材センター

〒340-0021 草加市手代町1009-1(社会福祉活動センター内)

TEL 048(928)9211 / FAX 048(928)9209

ホームページ <http://www.soka-silver.com>

シルバーニュースは
毎月発行中!
次回は7月25日です

