



シルバーニュース

10月号(No.37)
平成27年10月25日
シルバー人材センター
事務局発行

《センターの主な予定》

- 10月28日(水) 事業部会・総務部会
- 10月29日(木) シルバー人材センター活性化議員連盟 総会
- 10月29日(木)・30日(金) 女性のためのシルバー説明会
- 11月2日(月) ポットラックパーティー 手作りリース
- 11月6日(金)・9日(月)・10日(火)
管理分野運営委員会リーダー会議
- 11月11日(水) 三役会議
- 11月11日(水)・17日(火)
まつぼっくり児童クラブリーダー会議
- 11月11日(水) 親睦会「結いの会」役員会
- 11月11日(水) 自転車安全教室
- 11月12日(木) シルバーまつり実行委員会
- 11月18日(水) 理事会
- 11月19日(木) 階層別職員研修
- 11月24日(火)～30日(月) いきいきシルバー展

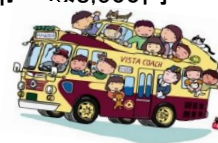
《配分金お支払日》 10月分は11月16日(月)です。
※平成27年11月分以降のお支払予定日は以下のとおりです。

- 11月分: 12月15日(火)
- 12月分: 1月15日(金)
- 平成28年1月分: 2月15日(月)



草加市シルバー人材センター親睦会「結の会」 会員親睦日帰りバス旅行 日程決定！！ 「ドイツ村散策とイルミネーション光の祭典」

- 日 程: 11月26日(木) 7:30(松原団地駅西口出発)
- 参加費: 会員は8,300円
・会員の配偶者及びサークルの市民は8,500円
- 詳細と募集は
会報「ふれあい」秋号
(10月15日発行)を
ご覧ください。



【健康づくり事業企画運営委員会】

無料！！体力測定&体組成測定(全2回)

筋肉量と体脂肪量の測定後、
健康に関するアドバイスと
簡単にできる体操を実施します。
日時: 12月9日(水)、16日(水)の全2回
10:00～12:00(時間は共通)



会場: 社会福祉活動センター
人数: 30名(先着順)
持ち物: 筆記用具、汗ふきタオル、
飲み物、体操しやすい服、上履き
参加条件: 市内在住のおおむね65歳以上の方で
2回とも参加できる方
申込み: センター本部まで(電話048-928-9211)

インフルエンザ予防接種のおすすめ

流行の前に接種しましょう！

市内在住で65歳以上の方や条件を満たす方は1,000円
又は無料で予防接種できます。対象となる
方にはピンク色の通知が送付されます。
○接種期間: 市内指定医療機関の場合は



集まれ女子！！ポットラックパーティー

○「おにぎらずとチキン料理を作ろう」
うわさのおにぎらずを作ってみましょう

日時: 12月11日(金) 9:30～12:30
会場: 草加市文化会館実習室
費用: 600円(材料費、飲み物代含)
人数: 20名(先着順)



○エポック社提供

ジグソーパズルで脳を活性化しよう！！
(ジグソーパズルお土産有り)

日時: 平成28年1月28日(木) 13:30～
会場: シルバー本部(草加市手代町1009-1)
費用: 無料(アンケート記入有り)
人数: 20名(先着順)



申込方法はセンター本部まで
電話: 048-928-9211(担当 坂本)



☆「シルバーニュース」を会員みんなに伝達してください！市民の皆様もお気軽にお読みください！

「シルバーニュース」には、大切な情報が掲載されています。各自お読みいただくほか、就業場所に掲示したり、グループ内で回覧していただき、会員みんなに伝達してください。

仕事がある・仲間がいる・出会いがある

公益社団法人草加市シルバー人材センター

〒340-0021 草加市手代町1009-1(社会福祉活動センター内)

TEL 048(928)9211 / FAX 048(928)9209

ホームページ <http://www.soka-silver.com>

シルバーニュースは
毎月発行中！
今回は11月25日です

